



Un esfuerzo de todo corazón

Ernest
BENACH



Opi

BCN, Bilbao, Madrid

Seria bo començar-nos a concentrar en el triangle Barcelona – Bilbao – Madrid que, esperem, anirà agafant protagonisme de manera progressiva fins divendres en què la final de la Copa del Rei es jugarà a la capital de l'estat.

Des del primer dia aquest torneig ha estat una mica maleit. Començant pel saineit d'on s'havia de jugar la final, amb l'esperpèntic número del president del Real Madrid negant les instal·lacions del seu club, passant per la data que ha quedat fora de tot calendari racional i continuant per l'apassionant eliminatòria entre Barça i Real Madrid, que ara queda molt lluny però que si refresquem la memòria veurem com va deixar unes quantes perles.

El cert és que a la final hi arriben dos dels equips que han jugat un millor futbol aquesta temporada, juntament amb el Madrid, i que no han pogut tenir el final que haurien desitjat. Per al Barça perdre la Lliga i la Champions pràcticament a l'últim sospir ha estat un cop dur. I per a l'Athletic Club de Bilbao, que ja es veia amb la Europa League a les seves vitrines, la derrota de Bucarest davant l'Atlético de Madrid també ha sigut un gerro d'aigua freda.

És per això que aquest darrer torneig que es juga sota el paraigües de la Federació Espanyola, té el seu punt d'interès i la seva gràcia. I és per això que no puc entendre com no estem tots plegats concentrats en crear l'ambient necessari per a arribar-nos a obsessionar amb la victòria en aquesta final. Seria un bon final d'una gran temporada, seria un bon comiat per a **Pep Guardiola** i seria el millor símptoma que les coses estan ben enfocades de cara al futur. Una mena de cirereta que culmina un extraordinari pastís.

Si us plau, aquesta setmana el més important es troba en el triangle Barcelona – Bilbao – Madrid ●



El corazón de Pol, el primer niño que superó la prueba de esfuerzo en el Hospital de Sant Pau, fue evaluado como el de un crack del Barça

FOTOS: PERE PUNTÍ / FCB

F. Perearnau Barcelona

→ Hay iniciativas que, por su naturaleza, llegan al corazón. La creación de una fundación como Cors Units, que devolverá al maravilloso mundo del deporte al colectivo de niños operados del corazón, con cardiopatías congénitas y afectados por tratamientos oncológicos, lo hace doblemente. “¿Qué pasa con esos niños? Que como los padres, el profesor y las escuelas siempre tienden a ser prudentes estos niños acaban un poco apartados a todos los niveles de la educación física, escolar, extraescolar o competitiva, cuando en muchos casos no está justificado. Y es muy importante para su crecimiento y su formación, pues el deporte es integración, igualdad, les socializa y educa”, dice el Dr. Ricard Serra Grima, cardiólogo especializado en la evaluación de la función cardiovascular mediante pruebas de esfuerzo en su laboratorio del Hospital de Sant Pau.

También en casos oncológicos

La preocupación de la asociación de padres de niños operados del corazón respecto a los límites de sus hijos en la vida deportiva, inspiró al Dr. Serra y a la Dra. Isabel Badell (Oncóloga pediátrica) la idea de protocolizar un programa específico para evaluar a estos niños tan especiales, en muchos casos de familias sin recursos. Eso es Cors Units. “Nuestro centro de referencia Cirugía Cardíaca de la Vall d'Hebrón. En cada caso partimos del criterio del cardiólogo que lleva al niño o que lo ha operado y le evaluamos. El informe se envía después al médico y a la escuela. Resulta que la mayoría puede practicar deporte sin problemas a nivel escolar. Cuando no es así diseñamos una adaptación curricular para que ese niño

pueda participar. con algunos límites, en las clases de deportes”.

Le gusta emplear el término 'aparcados' para definir la situación de estos niños antes de la prueba. “Es que jugar, correr y hacer deporte forma parte del programa educativo, de su propia salud y de su integración social, es clave para su formación y su

Units. “Tendrían que ver a los padres cómo entran, inquietos y preocupados, y cómo salen, tan alegres. Los chavales, como es lógico, entran con aquel malestar de volver a un hospital, que es algo que no les gusta, pero a medida que ven y comprueban sus propios resultados, cómo se esfuerzan y ven que su ritmo es el normal y descu-

física, les cambia el ánimo, es una experiencia única. A nosotros nos da toda la fuerza y al energía para seguir adelante. Esa es nuestra lucha”. Y también de la Secretaria General d'Esports, que ha dado su pleno apoyo al proyecto, del mismo modo que dos fundaciones como la del FC Barcelona y de la Federació Catalana de Bàsquet han percibido que su papel también es relevante y cargado de un valor añadido.

Lágrimas de felicidad

Al final de la prueba, además de la emoción, asoman las lágrimas. Es una alegría, rematada con una camiseta o un regalo del Barça o de la Federació de Bàsquet. “Es que casi todos los niños son del Barça o les entusiasma el basket”.

La idea inicial era realizar esa prueba fuera del escenario hospitalario, como en el Camp Nou, donde la pasan los fichajes del Barça. No ha podido ser, de momento. Eso sería el no va más para los niños como Pol, el primero de los chavales programados por Cors Units el pasado 2 de mayo, que duerme muchos días con la camiseta del Barça puesta. Quizás más adelante se les dé permiso. “Gracias a esta Fundació las pruebas, que no puede financiar hoy la sanidad pública, tienen un coste cero para el país. Hemos acertado con este proyecto en una situación de crisis como la actual”, añade.

Los resultados de estas pruebas y el informe se envían a las escuelas para tranquilidad y garantía médica del centro y de los profesores de educación física, pero sobre todo para la felicidad infinita de padres y sobre todo los niños. También adultos que fueron intervenidos del corazón en la infancia o sufrieron un tratamiento de quimioterapia contra la leucemia pueden entrar en el programa ●

Cors Units devuelve al deporte a niños operados de cardiopatías

La Fundació del Barça y de la Catalana de Bàsquet ayudan en las pruebas de esfuerzo

autoestima, su confianza y salud. Todo mejora cuando descubren que pueden hacer vida normal”.

En la hora de la verdad, al realizar la prueba de esfuerzo para los niños, es cuando se aprecia en toda su dimensión el compromiso, el objetivo y la esencia de Cors

bren su propia gran capacidad abren los ojos, ríen y se emocionan. Saber que podrán hacer lo mismo que los demás niños o muchas cosas que antes no se atrevían a hacer, algo tan elemental como jugar en el patio o no estar aparcado en la clase de educación



→ Una jornada especial sobre pruebas de esfuerzo se celebró este viernes pasado en el Hospital de Sant Pau con la participación de licenciados y estudiantes de INEF, interesados en el análisis de las cardiopatías y sus consecuencias en el deporte.